



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ziegler, Martin

□□: Döllbergverein Suhl

□□: 9

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:33

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 552)

□□□□□/□: 70 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 22(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22
□□	10.00	45:37	4:33	23	9:13	78	10:17	20.00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39