



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schubert, Jörg

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 437

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:32:47

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 552)

□□□□□/□: 72 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 11(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:54	4:41	10	7:36	67	8:20	10.00	46:54	4:41	10	7:36	67	8:20
□□	10.00	45:53	4:35	16	8:54	85	10:33	20.00	1:32:47	4:38	11	16:30	72	18:53