



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Michaelis, Cornelia

□□: SV Bergdorf Höhn

□□: 371

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:32:47

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□□: 78 (of 552)

□□□□□□/□: 6 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	
□□	10.00	45:52	4:35	1	-	7	5:01	20.00	1:32:47	4:38	1	-	6	9:00	