



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Melle, Marko

□□: Laufexpress Rudolsta

□□: 271

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:32:51

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 552)

□□□□□/□: 73 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 12(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40
□□	10.00	45:37	4:33	14	8:38	78	10:17	20.00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57