



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Abraham, Daniel

□□: LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz

□□: 643

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:15:34

□□: 15.88 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 552)

□□□□□/□: 2 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43
□□	10.00	36:17	3:37	1	-	2	0:57	20.00	1:15:34	3:46	1	-	2	1:40