



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lemme, Tobias

□□: Suhler Döllberg e.V.

□□: 540

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:33:00

□□: 12.90 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 552)

□□□□□/□: 74 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:21	4:44	11	8:47	76	8:47	10.00	47:21	4:44	11	8:47	76	8:47
□□	10.00	45:39	4:33	12	10:19	82	10:19	20.00	1:33:00	4:39	10	19:06	74	19:06