



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hesse, Martin

□□: Hesserunners

□□: 2

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:16

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 552)

□□□□□/□: 79 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 13(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14
□□	10.00	44:28	4:26	10	7:29	61	9:08	20.00	1:33:16	4:39	13	16:59	79	19:22