



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stammberger, Mario

□□: MC-Veilsdorf

□□: 602

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:33:21

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 552)

□□□□□/□: 81 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:43	4:40	7	7:26	62	8:09	10.00	46:43	4:40	7	7:26	62	8:09
□□	10.00	46:38	4:39	14	10:21	97	11:18	20.00	1:33:21	4:40	9	17:47	81	19:27