



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Wiegand, Tommy

□□: Weißbierpower

□□: 445

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:14

□□: 12.87 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 552)

□□□□□/□: 78 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	47:36	4:45	22	8:01	81	9:02	10.00	47:36	4:45	22	8:01	81	9:02	
□□	10.00	45:38	4:33	24	9:14	81	10:18	20.00	1:33:14	4:39	23	17:15	78	19:20	