



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Müller, Toni

□□: Olpe

□□: 550

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:52

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 552)

□□□□□/□: 85 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 24(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	48:33	4:51	24	8:58	91	9:59	10.00	48:33	4:51	24	8:58	91	9:59	
□□	10.00	45:19	4:31	21	8:55	72	9:59	20.00	1:33:52	4:41	24	17:53	85	19:58	