



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Jacobi, René

□□: Bootcamper

□□: 161

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:33:50

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 552)

□□□□□/□: 84 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 12(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	48:26	4:50	12	5:58	88	9:52	10.00	48:26	4:50	12	5:58	88	9:52
□□	10.00	45:24	4:32	11	5:32	74	10:04	20.00	1:33:50	4:41	12	11:11	84	19:56