



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fasold, Thomas

□□: Hotel Fasold

□□: 30

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:01

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 552)

□□□□□/□: 86 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 10(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	47:48	4:46	11	8:31	83	9:14	10.00	47:48	4:46	11	8:31	83	9:14
□□	10.00	46:13	4:37	13	9:56	92	10:53	20.00	1:34:01	4:42	10	18:27	86	20:07