



26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Nolden, Frank

□□: Neukirchen-Vluyn

□□: 10164

□□: 10.00 km

10km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:04:03

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 205)

□□□□□/□: 80 (of 105)

□□□□□□: 37:55

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 39:08