



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krauβ, Andreas

□□: WSV 08 Lauscha

□□: 609

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:34:14

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 552)

□□□□□/□: 87 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 4(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	48:17	4:49	4	5:02	86	9:43	10.00	48:17	4:49	4	5:02	86	9:43
□□	10.00	45:57	4:35	3	5:27	86	10:37	20.00	1:34:14	4:42	4	10:29	87	20:20