



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fritsch, Steve

□□: Erfurt

□□: 413

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:34

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 552)

□□□□□/□: 89 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 16(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	48:57	4:53	18	9:39	98	10:23	10.00	48:57	4:53	18	9:39	98	10:23
□□	10.00	45:37	4:33	14	8:38	78	10:17	20.00	1:34:34	4:43	16	18:17	89	20:40