



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Bashar, Josef**

□□: Ki&JuDorf Regenbogen

□□: 254

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:34:35

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 552)

□□□□□/□: 90 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:29:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:15	4:43	3	1:43	73	8:41	10.00	47:15	4:43	3	1:43	73	8:41
□□	10.00	47:20	4:44	3	4:06	109	12:00	20.00	1:34:35	4:43	3	5:10	90	20:41