



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schlick, Alexander

□□: Wetzstein Lehesten

□□: 378

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:33:45

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 552)

□□□□□/□: 83 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:15	4:55	20	9:57	102	10:41	10.00	49:15	4:55	20	9:57	102	10:41
□□	10.00	44:30	4:27	12	7:31	63	9:10	20.00	1:33:45	4:41	14	17:28	83	19:51