



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Knapp, Matthias

□□: GutsMuths RSLV

□□: 306

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:15:59

□□: 15.79 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 552)

□□□□□/□: 3 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01
□□	10.00	36:24	3:38	1	-	3	1:04	20.00	1:15:59	3:47	1	-	3	2:05