26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Knapp, Matthias

□□: GutsMuths RSLV
□□: 306

□□: 20.00 km
20km Strecke

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:15:59

□□: 15.79 km/h
□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 552)
□□□□□/□: 3 (of 405)
□□□□□□: 1:13:54
□□□□□: 1(of 61)
□□□□□□□: 1:15:59

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01	10.00	39:35	3:57	1	-	5	1:01
□□	10.00	36:24	3:38	1	-	3	1:04	20.00	1:15:59	3:47	1	-	3	2:05