



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heymel, Torsten

□□: Bettenhausen

□□: 476

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:17

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 552)

□□□□□/□: 88 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 15(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:53	4:41	9	7:35	65	8:19	10.00	46:53	4:41	9	7:35	65	8:19
□□	10.00	47:24	4:44	19	10:25	111	12:04	20.00	1:34:17	4:42	15	18:00	88	20:23