



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Pausch, Johannes

□□: SV08 Steinach

□□: 348

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:33:12

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 552)

□□□□□/□: 77 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:25:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:23	4:38	2	2:08	57	7:49	10.00	46:23	4:38	2	2:08	57	7:49
□□	10.00	46:49	4:40	2	5:10	103	11:29	20.00	1:33:12	4:39	2	7:18	77	19:18