



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Höroid, Ronny

□□: Amt Wachsenburg

□□: 396

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:35:27

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 552)

□□□□□/□: 95 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 12(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11
□□	10.00	45:42	4:34	10	9:25	83	10:22	20.00	1:35:27	4:46	12	19:53	95	21:33