



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Walz, Michael

□□: Run4fun

□□: 386

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:32

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 552)

□□□□□/□: 96 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01
□□	10.00	45:57	4:35	14	6:05	86	10:37	20.00	1:35:32	4:46	14	12:53	96	21:38