



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hartung, Christoph

□□: Ilmenau

□□: 395

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:35:42

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 552)

□□□□□/□: 97 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 15(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	48:56	4:53	15	10:22	97	10:22	10.00	48:56	4:53	15	10:22	97	10:22
□□	10.00	46:46	4:40	15	11:26	100	11:26	20.00	1:35:42	4:47	15	21:48	97	21:48