



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Panse, Jens**

□□: USV Erfurt

□□: 498

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:35:54

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 552)

□□□□□/□: 99 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 7(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17
□□	10.00	47:03	4:42	8	8:22	106	11:43	20.00	1:35:54	4:47	7	17:01	99	22:00