



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Muhl, Torsten

□□: Raanzer LG

□□: 173

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:55

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 552)

□□□□□/□: 100 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 16(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36
□□	10.00	45:45	4:34	13	5:53	84	10:25	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01