



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

0000

Muhl, Torsten

00: Raanzer LG

00: 173

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:35:55

00: 12.51 km/h

0000: 4:48 min/km

00000/000: 107 (of 552)

00000/0: 100 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 16(of 76)

0000000: 1:22:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36
00	10.00	45:45	4:34	13	5:53	84	10:25	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01