



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Heublein, Jan

□□: Steinach/Thür.

□□: 493

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:13

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 552)

□□□□□/□: 103 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34
□□	10.00	46:05	4:36	12	9:48	89	10:45	20.00	1:36:13	4:48	14	20:39	103	22:19