



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reinke, Christoph

□□: GutsMuths RSLV

□□: 44

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:36:31

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 552)

□□□□□/□: 106 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 26(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:43	4:58	27	10:08	109	11:09	10.00	49:43	4:58	27	10:08	109	11:09
□□	10.00	46:48	4:40	27	10:24	102	11:28	20.00	1:36:31	4:49	26	20:32	106	22:37