



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Gütschow, Arne

□□: Genussläufer

□□: 344

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:04

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 552)

□□□□□/□: 101 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 13(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59
□□	10.00	48:31	4:51	19	12:14	125	13:11	20.00	1:36:04	4:48	13	20:30	101	22:10