



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Soppart, Daniel

□□: Stadtilm

□□: 350

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:05

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 552)

□□□□□/□: 109 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	48:44	4:52	15	9:26	92	10:10	10.00	48:44	4:52	15	9:26	92	10:10
□□	10.00	48:21	4:50	20	11:22	123	13:01	20.00	1:37:05	4:51	19	20:48	109	23:11