



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Soppart, Daniel

□□: Stadtilm

□□: 350

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:05

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 552)

□□□□□/□: 109 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 48:44 | 4:52 | 15 | 9:26 | 92 | 10:10 | 10.00 | 48:44 | 4:52 | 15 | 9:26 | 92 | 10:10 |
| □□ | 10.00 | 48:21 | 4:50 | 20 | 11:22 | 123 | 13:01 | 20.00 | 1:37:05 | 4:51 | 19 | 20:48 | 109 | 23:11 |