



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Amarell, Alex**

□□: Schleusingen

□□: 208

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:01

□□: 12.37 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 552)

□□□□□/□: 108 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 18(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08
□□	10.00	47:19	4:43	18	10:20	108	11:59	20.00	1:37:01	4:51	18	20:44	108	23:07