



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schumann, Martin

□□: LAZ Salamander

□□: 529

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:17

□□: 15.73 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 552)

□□□□□/□: 4 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 1(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	39:18	3:55	1	-	3	0:44	10.00	39:18	3:55	1	-	3	0:44
□□	10.00	36:59	3:41	1	-	4	1:39	20.00	1:16:17	3:48	1	-	4	2:23