



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Greiner-Mai, Daniel

□□: Auengrund

□□: 213

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:22

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 552)

□□□□□/□: 110 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 16(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:28	5:02	19	11:11	123	11:54	10.00	50:28	5:02	19	11:11	123	11:54
□□	10.00	46:54	4:41	15	10:37	104	11:34	20.00	1:37:22	4:52	16	21:48	110	23:28