



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krieghoff, Luise

□□: WSV Erfurt/Rennsteiglaufverein

□□: 646

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:36:34

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 552)

□□□□□/□: 8 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56
□□	10.00	46:44	4:40	5	5:53	8	5:53	20.00	1:36:34	4:49	5	12:47	8	12:47