



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reuter, Thomas

□□□: 1:37:32

□□: Drebach

□□: 12.30 km/h

□□: 487

□□□□: 4:53 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 120 (of 552)

20km Strecke

□□□□□/□: 111 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□:

□□□□□: 27(of 61)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 51:14 | 5:07 | 32 | 11:39 | 141 | 12:40 | 10.00 | 51:14 | 5:07 | 32 | 11:39 | 141 | 12:40 |
| □□ | 10.00 | 46:18 | 4:37 | 25 | 9:54 | 94 | 10:58 | 20.00 | 1:37:32 | 4:52 | 27 | 21:33 | 111 | 23:38 |