



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hess, Thomas

□□: Saalfeld/Saale

□□: 417

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:37

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 552)

□□□□□/□: 113 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 20(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17	10.00	48:51	4:53	17	9:33	95	10:17
□□	10.00	48:46	4:52	21	11:47	128	13:26	20.00	1:37:37	4:52	20	21:20	113	23:43