



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rahimi, Nawid

□□: Ki&JuDorf Regenbogen

□□: 253

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:36:55

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 552)

□□□□□/□: 107 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:25:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47	10.00	49:21	4:56	3	5:06	104	10:47
□□	10.00	47:34	4:45	3	5:55	113	12:14	20.00	1:36:55	4:50	3	11:01	107	23:01