



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Thomson, John

□□: Jena

□□: 51

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:37:47

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 552)

□□□□□/□: 115 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 22(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:30	5:02	23	11:12	124	11:56	10.00	50:30	5:02	23	11:12	124	11:56
□□	10.00	47:17	4:43	17	10:18	107	11:57	20.00	1:37:47	4:53	22	21:30	115	23:53