



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Boller, Frank

□□: RTV Haselgrund/Team

□□: 452

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:37:57

□□: 12.25 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 552)

□□□□□/□: 116 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 8(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:48	5:10	15	11:36	158	13:14	10.00	51:48	5:10	15	11:36	158	13:14
□□	10.00	46:09	4:36	7	7:28	90	10:49	20.00	1:37:57	4:53	8	19:04	116	24:03