



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Köppl, Nicole**

□□: Running Bros Coburg

□□: 78

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:36:43

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 552)

□□□□□/□: 9 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00	10.00	49:54	4:59	2	2:59	10	7:00
□□	10.00	46:49	4:40	2	0:57	9	5:58	20.00	1:36:43	4:50	2	3:56	9	12:56