



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

0000

Latzel, Jörg

00: GutsMuths RSLV

00: 400

00: 20.00 km

20km Strecke

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:38:06

00: 12.23 km/h

0000: 4:54 min/km

00000/000: 127 (of 552)

00000/0: 118 (of 405)

000000: 1:13:54

00000: 18(of 76)

0000000: 1:22:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
10 km	10.00	50:05	5:00	16	7:37	115	11:31	10.00	50:05	5:00	16	7:37	115	11:31
00	10.00	48:01	4:48	19	8:09	122	12:41	20.00	1:38:06	4:54	18	15:27	118	24:12