



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schott, Alexander

□□: WSV Scheibe Alsbach

□□: 139

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:38:07

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 552)

□□□□□/□: 119 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 28(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:19	4:55	26	9:44	103	10:45	10.00	49:19	4:55	26	9:44	103	10:45
□□	10.00	48:48	4:52	31	12:24	130	13:28	20.00	1:38:07	4:54	28	22:08	119	24:13