



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lipfert, Robby

□□: Ilmenau

□□: 422

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:38:29

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 552)

□□□□□/□: 122 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:00	5:05	10	10:48	134	12:26	10.00	51:00	5:05	10	10:48	134	12:26
□□	10.00	47:29	4:44	9	8:48	112	12:09	20.00	1:38:29	4:55	9	19:36	122	24:35