



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Corbus, Stefan

□□: Jena

□□: 26

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:45

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 552)

□□□□□/□: 125 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	50:48	5:04	20	11:31	127	12:14	10.00	50:48	5:04	20	11:31	127	12:14
□□	10.00	47:57	4:47	18	11:40	121	12:37	20.00	1:38:45	4:56	19	23:11	125	24:51