



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Corbus, Stefan

□□: Jena

□□: 26

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:45

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 552)

□□□□□/□: 125 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 50:48 | 5:04 | 20 | 11:31 | 127 | 12:14 | 10.00 | 50:48 | 5:04 | 20 | 11:31 | 127 | 12:14 |
| □□ | 10.00 | 47:57 | 4:47 | 18 | 11:40 | 121 | 12:37 | 20.00 | 1:38:45 | 4:56 | 19 | 23:11 | 125 | 24:51 |