



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lippold, Enrico

□□: Bootcamper

□□: 162

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:38:42

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 552)

□□□□□/□: 124 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 18(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55	10.00	48:29	4:50	12	9:12	89	9:55
□□	10.00	50:13	5:01	27	13:56	166	14:53	20.00	1:38:42	4:56	18	23:08	124	24:48