



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schrötter, Helen

□□: Jena

□□: 582

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:39:00

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 552)

□□□□□/□: 10 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 6(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	49:47	4:58	5	6:53	8	6:53	10.00	49:47	4:58	5	6:53	8	6:53
□□	10.00	49:13	4:55	6	8:22	12	8:22	20.00	1:39:00	4:57	6	15:13	10	15:13