



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Knuth, Jens

□□: Mobile Röthenbach

□□: 603

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:03

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 552)

□□□□□/□: 128 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 10(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45	10.00	51:19	5:07	13	11:07	144	12:45
□□	10.00	47:44	4:46	10	9:03	118	12:24	20.00	1:39:03	4:57	10	20:10	128	25:09