



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bodenstein, Björn

□□: SCM Zella-Mehlis

□□: 301

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:38:50

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 552)

□□□□□/□: 126 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 30(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27	10.00	51:01	5:06	31	11:26	135	12:27
□□	10.00	47:49	4:46	29	11:25	119	12:29	20.00	1:38:50	4:56	30	22:51	126	24:56