



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Müller, Sirko

□□: Waldschrat Berlin-Br

□□: 272

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:39:10

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 552)

□□□□□/□: 129 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 20(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50	10.00	50:24	5:02	18	11:07	122	11:50
□□	10.00	48:46	4:52	20	12:29	128	13:26	20.00	1:39:10	4:57	20	23:36	129	25:16