



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Mansfeld, Thilo

□□: Hirschbach

□□: 262

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:38:33

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 552)

□□□□□/□: 123 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 29(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:13	4:55	25	9:38	100	10:39	10.00	49:13	4:55	25	9:38	100	10:39
□□	10.00	49:20	4:56	33	12:56	139	14:00	20.00	1:38:33	4:55	29	22:34	123	24:39