



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Beck, Maik

□□: TSV 1921 Haselbach
 □□: 403

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:39:47

□□: 12.03 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 552)

□□□□□/□: 131 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	49:14	4:55	19	9:56	101	10:40	10.00	49:14	4:55	19	9:56	101	10:40
□□	10.00	50:33	5:03	29	13:34	176	15:13	20.00	1:39:47	4:59	23	23:30	131	25:53